CABINET
MAXILLO
VISAGE

CHIRURGIE MAXILLO FACIALE
CHIRURGIE ESTHÉTIQUE DU VISAGE
CHIRURGIE IMPLANTAIRE ET PRÉ-IMPLANTAIRE

contact@maxillo-visage.fr
01 46 24 07 26

SUR RENDEZ-VOUS
92 1 70790 7

Conseils Pré et Post-opératoires pour une intervention sous Anesthésie Générale

Dès que possible, faites votre pré-admission en ligne et réservez un RDV avec le Docteur Arthur DAVY ou Clarisse PEUCH (ou un des autres anesthésiste de la clinique) au 01 75 95 12 34 ou sur Doctolib (rechercher « Groupement des anesthésistes Ambroise Paré, Hartmann et Pierre Cherest »). Le rendez-vous avec l'anesthésiste devra être réalisé au plus tard 2 semaines avant l'intervention (idéalement entre 2 mois et 2 semaines avant).

Les anesthésistes consultent sur rendez-vous au sein du **groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann** situé au **25-27 et 48 ter boulevard Victor Hugo à Neuilly-sur-Seine**. Des téléconsultations sont également disponibles. Vous devrez avoir rencontré l'anesthésiste dans les semaines qui précèdent l'intervention et **au plus tard 2 semaines avant l'intervention**. La clinique vous appellera la veille de l'intervention ou vous enverra un sms, souvent en fin de journée, pour vous préciser votre heure d'entrée. Les assistantes du cabinet vous enverrons également un sms. **Votre intervention aura lieu au 25-27 boulevard Victor Hugo à Neuilly-sur-Seine**.

Pour les mineurs : les deux parents devront avoir signé les consentements et autorisations d'opérer du docteur Dujoncquoy, de l'Anesthésiste, et de la Clinique.

Avant l'intervention

Prévoyez des poches de froid au congélateur (glaçons ou petits pois surgelés dans un sac congélation le tout enveloppé dans un tissu doux) ou des poches de froid vendues en pharmacie. Prévoyez de la nourriture froide ou tiède et mixée pour le lendemain.
Il faudra être à jeun: en pratique vous éviterez de manger, boire (même de l'eau) et ne fumerez pas au cours des 5 heures qui précèdent l'entrée en clinique. Un fond de verre d'eau, un café, ou un thé sont autorisés jusque 2 heures avant l'intervention.

Venez à la clinique sans bijoux, piercings, maquillage, vernis (risque de brûlure ou infection), ni objet de valeur.
Pensez à apporter toutes vos radiographies si vous les avez chez vous. Pour les hommes, pensez à vous raser la veille de l'intervention.
La clinique et/ou le cabinet vous appellerons ou vous enverrons un sms la veille de l'intervention pour préciser votre heure d'entrée (le secrétariat du cabinet vous envoie en général un sms, l'horaire donné par secrétariat prévaut).

La sortie est prévue à partir de 6 heures après l'heure d'entrée: par exemple pour une entrée à 8h la sortie est prévue entre 13h et 15h et pour une entrée à 10h00 la sortie est prévue entre 16h et 18h.

Après l'intervention

Appliquez une **poche de froid** sur les joues régulièrement au cours de la journée pour limiter les gonflements qui seront en général plus important 1 ou 2 jours après l'intervention et pour apaiser les douleurs.
Commencez les **médicaments** dès le retour au domicile selon la prescription.
Les **repas** seront mou et froid (ou tièdes): yaourts, compotes, glaces, sorbets, omelette, poisson, gaspacho…selon ce que vous ressentez, tout en sollicitant peu la zone opérée.

Commencez les **bains de bouche** dès le premier soir ou le lendemain en prenant une gorgée que l'on garde en bouche sans gargariser. Vous pouvez les diluer avec de l'eau.

Reprenez rapidement le brossage avec une **brosse à dent souple**. Vous pouvez brosser les cicatrices avec la brosse à dent post-chirurgicale prescrite.

En cas de saignement: rincez doucement à l'eau glacée puis mordez sur une ou deux compresses posées au niveau de la zone opérée pour faire compression.

Dès le lendemain de l'intervention: optez pour une alimentation tiède et semi-solide (exemple : purée, poisson, omelette, steak haché...) en ne sollicitant pas la zone opérée, à votre rythme, c'est à dire en évitant les douleurs.
Des gonflements peuvent apparaître et augmenter jusqu'à 2 jours après l'intervention. Ils disparaîtront en **une semaine environ.**

Evitez le sport pendant 7 à 10 jours afin d'éviter l'apparition de nouveaux gonflements, sensations de tension ou saignements (par augmentation de la pression artérielle).
Les fils partiront en 1 à 3 semaines (ils sont résorbables). **Il est important de brosser les zones opérées avec la brosse à dent souple post-chirurgicale en insistant pendant 2 mois** afin d'éviter une infection au niveau des cavités qui se rebouchent lentement (en deux à trois mois même si cela n'est pas ressenti).

Concernant les médicaments

Le Céfuroxime est un antibiotique choisi car il est bien toléré et présente moins de risque d'allergie. Il faut le prendre de manière systématique pendant 4 à 6 jours même si vous ne ressentez aucune gêne car il prévient le risque d'infection. Comme pour les autres médicaments achetez le avant l'intervention car les pharmacies ont de moins en moins de stocks et le délai de livraison est parfois de quelques jours. Le Céfuroxime peut être remplacé par du Birodogyl ou de l'Amoxicilline si votre pharmacien habituel ne l'a pas en réserve.

Le Dafalgan (ou Doliprane) est un anti-douleur léger qu'il faut prendre systématiquement au moins les premiers jours. C'est du Paracétamol. Vous pouvez demander une forme effervescente en pharmacie si vous préférez. Il peut être pris pendant ou en dehors des repas. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent.

La Prednisolone est un anti-inflammatoire. Il n'est pas obligatoire de le prendre mais ce médicament limitera les gonflements et les douleurs. Il faut le prendre le matin uniquement et il ne doit pas être pris plus de 4 jours.

La Lamaline est un anti-douleur opiacé complémentaire prescrit à demi-dose (1 gélule au lieu de 2). Il n'est pas obligatoire d'en prendre mais ce médicament soulagera les douleurs mal calmées par le dafalgan. Vous pouvez l'arrêter quand les douleurs s'estompent. 1 seule gélule prise 3h après le Dafalgan suffit. Si vous passez à 2 gélules par prise, arrêtez alors le Dafalgan.

Les Bains de Bouche à l'Eludril Pério sont utiles mais pas absolument obligatoires. Ils peuvent être commencés dès le premier soir ou le lendemain de l'intervention en préférant des rinçages doux pour ne pas provoquer de saignement (évitez de gargariser). Ils peuvent être réalisés après chaque repas, mais également en dehors de ceux-ci si vous en avez la possibilité, soit 3 à 6 fois par jour pendant 8 à 10 jours maximum. Continuer les bains de bouche plus de 10 jours risquerait de colorer les dents ou de provoquer des irritations en déséquilibrant la flore bactérienne.

Les poches de froid peuvent être achetées dans le commerce, en pharmacie, ou préparées avec des glaçons emballés dans un sachet congélation, le tout enveloppé dans un tissu doux. Elles sont surtout utiles le jour et le lendemain de l'intervention afin de limiter les douleurs et gonflements.

A savoir

Pour demander un arrêt de travail vous avez 48h car ensuite la CPAM ne permet plus de le télétransmettre (le format papier n'est plus accepté). L'arrêt de travail ne peut être remis avant votre intervention.

Si vous avez des questions ou des difficultés avant ou après l'intervention, vous ne devez pas hésiter à contacter les **assistantes au 06 33 10 42 93** ou l'**aide opératoire au 06 08 36 95 69** ou le secrétariat par mail sur **contact@maxillo-visage.fr**

En cas d'urgence post-opératoire, vous pouvez contacter le docteur Dujoncquoy par mail sur **dr.dujoncquoy@gmail.com**, le docteur Callies sur **ph.callies@hotmail.fr,** et le docteur Bandini sur **dr.bandini.cmfparis@gmail.com** y compris le week-end et les jours fériés et ils vous rappelleront dès que possible. Vous pouvez également contacter le groupe hospitalier privé Ambroise Paré - Hartmann au 01 46 41 88 88 qui appellera votre docteur si nécessaire. En l'absence de réponse et en cas d'urgence vitale contactez le 15.

Les douleurs peuvent parfois persister 8 à 12 jours après l'intervention par phénomène d'irritation de l'os situé sous la gencive, et ce malgré la prise des médicaments. Si les douleurs persistent après quelques jours et sont peu ou mal calmées par les médicaments prescrits, vous pourrez contacter les assistantes pour une prescription d'antidouleur plus fort ou pour un rendez-vous de contrôle.

Certain patients ressentent un mauvais goût pendant les semaines qui suivent l'intervention car des fragments d' aliments se coincent dans la loge qui contenait la dent. Ce phénomène disparaît en quelques semaines car cette loge se comble une fois la cicatrisation terminée. Nettoyez la zone concernée régulièrement avec la brosse à dent Inava.